

SANTA CRUZ (16)									
	Isla	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
SC01	La Palma	El Pilar	Los Cancajos-Los Llanitos	1470	1445	20,00	7,23	12	335
			Los Cancajos-San Antonio	1470	1370	16,50	8,30	-	-
SC02	Tenerife	Ermita de San José (La Montañeta)	Tierra del Trigo	1105	1100	13,50	8,15	25	406
			Icod de los Vinos	1105	1100	19,20	5,72	14	242
SC03	Tenerife	El Bailadero	Taganana	730	725	10,00	7,25	16	-
			San Andrés	730	728	12,50	5,84	-	-
SC04	Tenerife	Teide	Santa Cruz	2325	2308	63,70	3,62	12	474
			Los Gigantes	2325	2322	51,80	4,48	12	411
			El Médano	2325	2325	51,50	4,51	12	446
			Puerto de la Cruz	2325	2315	46,70	4,96	16	387
SC05	La Palma	Roque de los Muchachos	Garafía	2400	2164	29,60	7,31	17	477
			Santa Cruz de la Palma	2400	2390	41,40	5,78	17	518
SC06	Tenerife	Pico del Inglés	La Laguna	965	414	9,20	4,50	-	66
SC07	Tenerife	Puerto de Erjos	Garachico	1108	1063	18,59	5,72	21	188
			Los Gigantes (Sur)	1108	1106	18,10	6,11	10	194
SC08	El Hierro	La Fireba	Frontera	1336	1326	22,40	5,92	12	245
			Puerto de La Estaca	1336	1310	23,90	5,48	-	-
SC09	La Gomera	Garajonay	San Sebastián de la Gomera	1356	1351	24,20	5,58	16	-
			Playa de Santiago	1356	1351	19,34	6,98	11	275
SC10	La Palma	La Cumbrecita	Santa Cruz de la Palma	1309	1298	28,70	4,52	16	274
			Puerto de Tazacorte	1309	1300	20,40	6,37	18	-
SC11	Tenerife	Cruz de Hilda- Masca	Buenavista del Norte	1060	932	20,72	4,50	19	308
SC12	Tenerife	Teno Alto	El Palmar	861	334	3,90	8,56	17	94
SC13	Tenerife	Chanajiga	Realejo Alto	1179	1157	10,71	10,81	32	550

23/12/2023

SC14	Tenerife	Taucho	El Puertito	1104	1099	13,74	8,00	21	308
			La Caleta	1104	1096	12,44	8,80	21	364
SC15	Tenerife	Tijoco Alto	Ricasa/La Concepción	1053	965	12,20	7,90	15	291
			Ricasa/Era Alta	1053	965	8,90	10,80	19	379
SC16	La Gomera	Alto de Apartacaminos	Valle Gran Rey	1033	1026	15,84	6,40	14	235
			Playa Vallehermoso	1033	1004	14,55	6,90	13	213
			Playa Alojera	1033	993	14,22	7,00	14	222