

OURENSE (13)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
OU01	Pico de Mairos	Feces de Cima	930	523	7,64	6,80	18	112
OU03	Home - Portela do Leonte	Fondevila	875	550	13,20	3,50	10	85
OU04	Alto de Toro	Laza	1145	655	11,50	5,70	17	-
OU05	Fonte da Cova-Collada Trevinca*	A Medua	1849	1487	23,00	6,50	14	345
		Sobradelo	1849	1507	27,10	5,56	12	301
OU06	Cabeza de Manzaneda	Puente Bibei/Manzaneda	1763	1448	25,60	5,66	16	302
		Río Návea/Pobra de Trives	1763	1465	29,67	4,94	11	268
OU07	Alto do Foxo – Pena Nofre	Castrelo do Val	1292	844	16,15	5,20	15	146
OU08	Albergueria	Soutelo Verde	930	474	10,34	4,40	10	81
OU09	Alto do Covelo (antenas)	Freixido	1220	924	23,18	3,99	18	178
		As Ermitas	1220	745	12,57	5,93	25	149
OU10	Alto do Cepedelo	Embalse Viana do Bolo	1400	755	17,30	4,36	17	140
OU11	A Portela - A Moeda	Viloira	1397	1068	19,14	5,58	12	177
OU12	O Cerengo	Montefurado	1097	799	12,20	6,55	21	188
OU13	A Pedralta	Petín	1101	799	11,20	7,13	14	176
OU14	Alto de Azureira	A Frieira/Pontebaxas	873	796	15,36	5,18	19	228