

<b>COMUNIDAD DE MADRID (10)</b>								
	<b>Nombre</b>	<b>Vertiente</b>	<b>Altitud</b>	<b>Desnivel</b>	<b>Longitud</b>	<b>% medio</b>	<b>% max.</b>	<b>APM</b>
MA01	Cruz Verde - La Paradilla - Robledondo	Zarzalejo	1408	516	13,50	3,80	10	81
MA02	El Atazar (Alto Cancho Cabeza)	Pontón de la Oliva	1067	358	11,70	3,05	11	68
MA03	Canencia	M-604 Canencia	1524	448	14,00	3,20	10	72
		Miraflores	1524	371	8,00	4,64	17	73
MA04	Morcuera	Miraflores de la Sierra	1796	623	9,20	6,77	12	127
		Rascafría	1796	631	13,40	4,71	10	108
MA05	Bola del Mundo (Navacerrada)	Collado Villalba	2257	1350	21,80	6,19	19	339
		Guadarrama	2257	1280	21,85	5,86	19	340
MA06	Navafría*	Lozoya	1778	635	11,60	5,47	10	106
MA07	Cotos	El Paular (Rascafría)	1830	637	14,00	4,55	9	102
MA08	Abantos	San Lorenzo del Escorial	1640	620	11,50	5,39	15	134
		El Tomillar	1640	677	13,10	5,17	17	133
MA09	El León	Guadarrama	1511	530	8,30	6,39	13	105
MA10	La Puebla	La Puebla de la Sierra	1638	518	9,70	5,40	10	103
		Prádena del Rincón	1638	522	9,70	5,38	10	89
		La Hiruela	1638	510	11,80	4,32	10	105