

<b>JAÉN (16)</b>								
	<b>Nombre</b>	<b>Vertiente</b>	<b>Altitud</b>	<b>Desnivel</b>	<b>Longitud</b>	<b>% medio</b>	<b>% max.</b>	<b>APM</b>
JA01	Las Palomas	Cazorla	1246	755	21,00	3,60	17	133
		Río Guadalquivir	1246	444	7,40	6,00	9	75
JA02	Collado de la Travesa (Pocico)	Mogón	1386	955	27,75	3,40	15	215
JA03	El Yelmo	Cortijos Nuevos	1801	1056	15,72	6,71	15	255
JA04	La Martina (Collados de Frailes)	Castillo de Locubin	1323	684	17,65	3,90	11	115
		Charilla	1323	438	7,77	5,60	21	157
JA05	Puerto de Tíscar	Quesada	1167	598	11,20	5,30	8	91
		Huesa/Belerda	1167	740	20,45	3,60	18	157
JA06	Castillo de Santa Catalina	Jaén	799	430	10,34	4,16	15	79
JA07	Collado Agua de los Perros	Charco del Aceite	1221	685	10,88	6,30	14	168
JA08	Las Coberteras	Embalse de Quiebrajano	1252	682	12,81	5,30	15	128
		Valdepeñas de Jaén	1252	330	5,00	6,60	16	78
JA09	Albánchez	Río Cuadros	1160	688	16,17	4,30	10	114
		Garcíez	1160	737	19,00	3,90	-	117
JA10	Iznatoraf	Mogón	1036	599	14,30	4,19	10	94
		Puente Ortega	1036	533	16,30	3,27	10	94
JA11	La Pandera	Los Villares	1839	1255	23,63	5,31	17	298
		Valdepeñas de Jaén	1839	934	12,66	7,37	17	251
JA12	Ahillos (Puerto de Villarbajo)	Casillas de Martos	990	488	11,00	4,44	10	76
JA13	Allanada del Santo	La Guardia de Jaén	998	525	5,40	9,73	21	189
JA14	Despiernacaballos	La Toba	1579	628	11,73	5,40	18	132
JA15	Puerto de Pontones	Hornos el Viejo	1605	876	24,70	3,60	15	222
JA16	Alto de Marchena	Juntas de Miller	1354	635	9,73	6,50	19	150