

GIRONA (16)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
GI01	Els Angels	Madremanya	485	310	6,00	5,60	10	66
GI02	Revell- Els Cortals	Arbúcies	1005	700	17,00	4,12	8	98
GI03	Rocacorba	Cta. de Pujarnol	977	798	13,30	6,00	15	202
GI04	Masella- Coma Oriola	Alp	1960	780	11,20	7,00	11	160
		Das	1960	720	9,80	7,34	11	-
GI05	Bracons*	Can Trona	1132	655	8,40	7,80	18	169
GI06	Coubet-Canes	Olot	1120	687	12,71	5,40	10	108
GI07	Les Barraques	Ribes de Fresser	1910	996	15,80	6,30	14	211
GI08	Capsacosta	Vall de Bianya	862	490	10,70	4,60	8	72
GI09	La Collada de Toses	Puigcerdà	1800	689	21,40	3,21	10	89
		Toses	1777	870	20,40	4,30	14	180
		Ribes de Fresser	1800	880	24,40	3,60	-	105
GI10	Collfred	St. Privat d'en Bas	1327	834	13,40	6,22	22	232
GI11	Vallter 2000	Setcases	2144	879	12,20	7,20	12	194
GI12	Condreu - El Far	Hostalets d'en Bas	1123	625	15,85	4,00	8	96
GI13	Mare de Déu del Mont	Besalú/Beuda	1111	951	21,00	4,52	17	204
		Maià de Montcal	1111	936	17,80	5,25	17	204
		N-260/Hostal Can Vilà	1111	932	18,85	4,90	14	190
GI14	Sant Pere de Rodes	El Port de la Selva	522	517	8,20	6,20	16	112
		Vilajuïga	522	484	8,80	5,50	8	92
GI15	Sant Grau d'Ardenya	Riera Salionç (GI-682)	472	460	8,90	5,17	14	76
GI16	Coll de Jou	Ribes de Fresser	1637	737	12,50	5,90	14	168
		Sant Joan de les Abadesses	1637	865	14,00	6,20	18	213