

BIZKAIA (17)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
BI01	Ubal	Kontxa/Soscaño	634	470	7,00	6,71	15	92
		Kontxa/Presa	649	483	7,10	6,80	15	98
		Lanestosa	634	354	4,75	7,45	11	78
BI02	Larreder-Pagomakurre	Areatza	878	738	9,00	8,20	14	210
BI03	Bikotzgane	Artea	565	442	5,50	8,04	13	127
BI04	Argalarío	Gorostiza (Barakaldo)	548	533	8,70	6,13	15	120
BI05	Sollube (antenas)	Almike	684	677	7,80	8,68	20	201
		Bermeo	684	663	9,65	6,87	13	155
BI06	Dima	Dima	592	472	11,00	4,29	8	68
BI07	Urkiola (Santuario)	Mañaria	752	563	6,10	9,23	14	166
BI08	El Vivero	Lezama	469	409	5,80	7,05	13	95
		Galdakao	469	429	5,40	7,94	15	105
		Erletxe/El Gallo	469	417	8,42	4,95	14	87
		Zamudio	469	439	7,05	6,22	22	125
BI09	Serantes	Santurtzi	445	441	6,40	6,89	17	97
BI10	Alen	Olabarrieta Behekoa	541	385	5,10	7,55	14	86
BI11	Peñas Negras- La Asturiana	Muskiz	490	470	7,55	6,23	15	105
BI12	Paresi	Altamira (San Cristóbal)	403	393	6,80	5,78	17	105
BI13	Monte Oiz	Munitibar	1019	832	8,90	9,36	25	273
		Iurreta/Milikua	1019	892	14,73	6,02	18	237
		Iurreta/Goiuria	1019	892	15,30	5,83	18	237
		Zugastietia	1019	909	14,56	6,24	25	278
		Gernika	1019	1012	20,20	5,01	25	315
BI14	Muniketa	Arriandi (La Pilastra)	380	259	3,70	7,00	10	52
		Zugastietia	380	273	5,10	5,35	12	50
BI15	Barazar	Zeanuri	606	436	7,10	6,14	7	77
BI16	Arimegorta	Lanbreabe (Zeanuri)	900	610	4,13	14,79	30	335
BI17	Peña Ranero	Rioseco	488	369	5,20	7,10	18	89