

ÁVILA (17)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
AV01	Chía	Villafranca de la Sierra	1663	598	11,80	5,04	12	104
AV02	Peña Negra	Piedrahita	1920	871	14,72	5,92	11	149
AV03	Navalmoral	Burgohondo	1514	679	15,60	4,35	9	97
AV04	Serranillos	Santa Cruz del Valle	1571	1046	22,30	4,69	10	163
		Mombeltrán	1571	1046	23,50	4,42	8	-
		Puente del Morisco	1571	721	18,15	3,97	9	121
AV05	El Tremedal	Tremedal	1637	596	11,04	5,40	13	108
		Becedas	1637	549	9,30	5,90	8	97
AV06	Plataforma de Gredos	Navacepeda de Tormes	1759	482	11,60	4,16	15	91
AV07	Nogal del Barranco	Arenas de San Pedro	1100	600	8,70	6,90	12	131
AV08	Las Erillas	N-502 Navalsauz	1642	387	6,10	6,34	18	97
AV09	El Pico	Mombeltrán	1391	866	15,10	5,70	10	148
AV10	Mijares	Gavilanes	1570	1081	22,20	4,87	11	162
		Río Alberche	1570	737	15,00	4,88	8	97
AV11	La Centenera	Arenas de San Pedro	1350	850	16,00	5,31	11	147
AV12	Pedro Bernardo	CL-501	1242	807	18,50	4,40	8	112
		Lanzahíta	1242	801	16,90	4,73	16	133
AV13	Ermita de San Pedro - La Mesa	Puente del Morisco	1682	820	15,10	5,40	20	196
AV14	La Erilla	Puente del Morisco	1615	757	17,60	4,30	15	147
AV15	Arrebatacapas	Cebreros	1225	439	10,80	5,06	9	73
AV16	El Mediano	Herradón de Pinares	1380	368	4,00	9,20	21	109
AV17	Refugio de Mingo Fernando	Arenas de San Pedro	1138	633	11,50	5,50	12	123