

ASTURIAS (37)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
AS01	Ventana	San Martín de Teverga	1586	1136	19,86	5,72	10	224
AS02	Amieva	Precendi/Sames	802	658	7,80	8,43	22	245
AS03	Connio	Cecos	1315	1024	19,39	5,28	10	187
		Ventanueva/Moal	1315	787	13,00	6,05	10	157
AS04	Casielles	N-625 Puente la Huera	808	474	3,84	12,33	21	209
AS05	Jitu de Escarandi (Collada Barreda)	Poncebos	1316	1105	14,95	7,39	20	289
AS06	San Lorenzo	Teverga	1346	895	11,12	8,05	14	265
		La Riera (Somiedo)	1346	855	9,91	8,63	16	271
AS07	Lagos de Covadonga	As-114	1124	962	13,90	6,92	15	268
AS08	Pajares-Cuitu Negru	Campomanes	1843	1466	25,43	5,77	24	394
AS09	Pozo de las Mujeres Muertas/Valvaler	San Antolín de Ibias	1132	847	17,02	4,80	13	215
		S. Martín de Valledor	1132	837	15,00	5,58	16	203
		Monasterio de Coto	1132	516	7,40	6,97	14	-
AS10	Tarna / Las Señales	La Foz	1627	949	18,20	5,20	10	156
AS11	Gamoniteiro	Pola / Cobertoria	1772	1465	15,11	9,69	17	492
		Sta. Marina / Llanuces	1772	1294	15,50	8,34	17	-
AS12	Valle de Lago/L'Outeiro	Pola de Somiedo	1278	587	9,10	6,45	16	149
AS13	Somiedo	La Riera	1503	996	19,80	5,03	10	178
AS14	Santuario del Acebo	Cangas del Narcea	1169	768	9,39	8,18	16	212
AS15	Cruz de Linares	Proaza	845	637	7,10	8,97	18	196
		San Andrés	845	715	8,20	8,71	18	211
AS16	Pelliceira	Cecos	1157	866	11,10	7,80	16	299
AS17	Angliru	La Vega (Riosa)	1572	1266	12,40	10,21	24	515
		Santa Eulalia	1572	1423	18,40	7,73	24	528
AS18	Collada Llómena	Puente Vidosa	998	705	7,58	9,30	14	212
		Beleño	998	615	9,00	6,83	13	145
AS19	San Isidro (Estación Invernal)	Felechosa	1681	1022	18,07	5,66	11	194
AS20	Collada de Arnicio	Puente Miera	908	612	11,00	5,65	10	115
AS21	Peñas del Viento	Argatón	723	626	6,88	9,10	17	183
		Rondiella	723	643	7,30	8,80	20	193

	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
AS22	Marabio	San Pedro	1052	910	19,40	4,69	18	217
		Villamayor	1083	620	8,70	7,12	21	166
		Prado	1052	620	11,90	5,21	16	169
AS23	La Cubilla	Campomanes	1688	1309	27,83	4,70	11	231
AS24	El Fito	Loroñe	578	563	7,11	7,92	12	150
		Arriondas	578	547	9,74	5,62	10	104
AS25	Bustellán	Cruce N-634 / Los Corros	1012	933	13,00	7,17	12	240
		Cruce N-634 / Cruz de Ayones	1012	933	11,20	8,33	18	252
AS26	Leitariegos	Sonande	1526	834	14,40	5,79	15	169
		Cangas del Narcea/Bimeda	1526	1030	23,00	4,47	8	148
AS29	La Marta	Puente Polea	1116	1023	24,91	4,11	17	384
AS30	La Farrapona	Somiedo	1708	1090	18,64	5,84	13	243
AS31	Banduxu	Cruce As-228 (Proacina)	804	601	7,40	8,10	17	198
AS32	La Bobia	Vegadeo	1095	1088	26,70	4,07	-	228
		Taramundi	1095	843	22,90	3,68	-	-
		Meredo/Molejón	1095	994	13,50	7,47	-	268
		Puente Urubio/Doiras	1095	980	21,00	4,90	-	181
		Soutelo	1095	843	10,47	8,05	20	311
AS33	Siero	Carballo	1143	653	6,80	9,60	20	285
AS34	Ermita del Alba	Bárzana	1196	762	6,75	11,29	26	294
AS35	Cotobello	Piñeres	1198	835	10,05	8,31	12	212
AS36	Valdeferreiros	Río Navia	927	653	7,53	8,67	20	213
AS37	Collada Trespandiu	Oceño	763	646	6,70	9,65	20	215
AS38	Collado Taranes	Taranes	1108	726	5,95	12,20	32	412
AS39	Alto Venta de la Corredoria	Belmonte/cruce Ondes	894	639	7,42	8,61	16	175
ASRG	Pico Aguión	Castañedo/Lavio	923	728	14,50	5,02	18	180